

## 제 15 회 히로사키 · 시라카미 애플마라톤 실시 요강

- 주 최 히로사키 · 시라카미 애플마라톤 조직위원회  
히로사키시, 니시메야무라, 히로사키시 교육위원회, (공익재단법인)히로사키시 체육협회,  
(주)동오일보사
- 주 관 히로사키 · 시라카미 애플마라톤 실행위원회
- 개 최 일 2017년 10월 1일(일) 오전 시 결행
- 전 야 제 2017년 10월 30일(토) 오테몬 광장 안 사사모리 기념 체육관 2층에서 17시부터
- 장 소 관광관 오테몬 광장
- 코 스 모리초-쥬세이오오하시-아카네바시-이와키 지구 (마쓰치 · 고다이 · 카네히라 ·  
노라이세) -히가시메야무라-니시마에무라 (반환점) -오테몬 광장 42. 195km
- 종 목 (1) 풀 코스 . . . . . 18세 이상 (고등학생 불가)  
(2) 하프 코스 . . . . . 18세 이상 (고등학생 불가)  
(3) 10km . . . . . 고등학생 이상  
(4) 5km . . . . . 고등학생 이상  
(5) 3km . . . . . 초등학생 이상
- 참 가 료 풀 코스 . . . . . 4,000엔  
하프 코스 . . . . . 3,500엔  
10km . . . . . 2,500엔  
5km . . . . . 2,500엔  
3km (고등학생 이상) . . . . . 1,500엔  
3km (초·중학생) . . . . . 1,000엔  
※초등학생 미만은 참가 불가
- 전 야 제 1명 . . . . . 1,500엔 (사전 신청)  
향토요리와 쓰가루 샤미센 및 도잔바야시 연주를 준비하여, 참가 선수, 게스트 러너,  
페이스 러너, 제주도 초대 선수의 교류를 도모
- 게 스투 ①요시다 가오리  
사이타마현 사카도시 출신 · 1981년 8월 4일생  
사이타마현립가와고에고교~세키스이 화학 (고이데 요시오 감독의 권유로 입사)  
~시세이도~세컨드 AC~아미노바이탈 AC~Runners Pulse~TEAM R×L  
2015년 사이타마 국제마라톤~일본인 최고 2위 입상 (리우데자네이루 올림픽 대표

선발 대상)

2016년 8월 「홋카이도 마라톤」 2시간 32분 33초로 우승  
국제치바역전대회·요코하마 국제여자역전대회 등 일본 대표의 일원으로서 활약  
시민 러너의 별로서 각종 대회에서 활약중  
풀 마라톤 출전 예정

②우치코시 다다오

이바라키현 카사마시 출신·1965년 10월 30일생  
준텐도대학 졸업~유키지루시유업 육상부~JR 동일본 러닝팀~후지와라 아라타 퍼스널  
코치~요시다 가오리 러너 코치  
준텐도대학 재학중에는 1988년 제64회 하코네 역전에서 3구 구간상을 수상, 이 해의  
전체 우승에 기여했다. 1992년 홋카이도마라톤 2위·1993년 세계선수권 5위 입상·  
1993년 도쿄국제마라톤 6위 등의 전적을 남겼다. 풀 마라톤 베스트 타임은 1994년  
노테르담마라톤에서 2시간 12분 52초를 기록  
10 km에 출전 예정

제한 시간	풀 코스는 6시간 이내. (2곳의 관문을 설치합니다.) ※관문 21 km지점 3시간, 41 km지점 5시간 45분
표 창	각 종목 구분 1위~6위까지 표창합니다. 제 15회 대회를 기념하여, 각 종목의 종합 15위인 분에게 「특별상」을 증정 (3 km의 고등학생 이상은 표창하지 않습니다만, 완주증을 발급합니다.)
특 전	①NAHA 마라톤 초대 (풀 마라톤 5시간 이내의 완주자 중 추천으로 2명을 초대합니다.) ②풀 남녀 각 1명, 하프 남녀 중 1명(아오모리현 거주자)을 선발하여 제주감글국제마라톤대회(한국)에 파견합니다.
신청 방법	팸플릿에 첨부된 참가료 지불 용지에 필요 사항을 기입한 후, 참가료를 첨부하여 사무국에 지참 또는 우체국에서 신청해 주십시오. 단, 1장의 용지로 1명까지 신청 가능합니다. 또한, 인터넷으로 신청하는 경우는 참가료를 각 금융기관에 입금해 주십시오.
신청 마감일	우체국·대회 사무국 2017년 5월 26일(금)~2017년 7월 21일(금) 인터넷 2017년 6월 1일(목)~2017년 7월 28일(금)
숙 박	숙박 희망자는 히로사키시 여관 호텔 조합에 신청해 주십시오. TEL 0172-34-2657 FAX 0172-34-2714

- \* 신청은 주소·성명·전화 번호·요망 등을 기입 후,  
가능한 한 F A X로 부탁드립니다.  
(일주일 이내로 히로사키시 여관 호텔 조합으로부터 답변을 드립니다.)
- \* 직접 호텔에 신청하시는 경우는 별도 요금이 됩니다.

기 타 「제주강굴국제마라톤 히로사키·시라카미애플마라톤」 교류 사업  
2016 년 11 월 13 일 한국·제주도에서 개최된 「제주강굴국제마라톤」에서 선발된  
제주도 거주 러너 3 명을 초청하여 교류를 도모