

(フルマラソン・10 km・5 km・3 km用)

第17回 弘前・白神アップルマラソン参加案内

必ずお読みください。

この度は第17回弘前・白神アップルマラソンにお申込みいただきまして、ありがとうございます。当日のご案内を送りいたしますので、よくお読みいただいた上でご参加ください。

ナンバーカード等の事前発送に伴い、大会当日の参加受け付けが不要になりました。参加賞の引換は当日行います。プログラムP12 会場レイアウト図を参考にしてください。

同封物

ナンバーカード、RSタグ(記録計測タグ)

参加案内(本誌)、RSタグ返却用封筒、

前夜祭入場券(申込者のみ)、荷札、プログラム

ナンバーカード、RSタグは必ずご持参ください！

同封いたしました「ナンバーカード」、「RSタグ」は必ずご持参ください。紛失または忘れた場合、「再発行所」にて再発行できますが「ナンバーカード」、「RSタグ」は再発行手数料として**2,000円**が必要になります。この場合、予備ナンバーカード(予備RSタグ)をつけての出走になりますが、完走証の発行や東奥日報の紙面・ランネットの記録掲載については通常通り行います。再発行所の受付は7時から8時までとなります。それ以降は受付いたしません。

開催期日 令和元年10月6日(日)雨天決行 開会式8:15~

タイムスケジュール

| 種目 | スタート時間 | 表彰式時間(予定) | 抽選会時間 |
|----------------|--------|--------------|------------------------|
| フルマラソン | 9:00 | プログラム参照 | 第1部 14:00 第2部 15:10 |
| ハーフマラソン | 9:15 | プログラム参照 | 第1部 11:30 第2部 13:30 |
| 3km(中学生) | 9:25 | 9:50 | 10:30 |
| 3km(小学生・高校生以上) | 9:35 | 10:00(小学生のみ) | |
| 5km | 10:15 | 11:00 | 11:15 |
| 10km | 10:30 | 11:30 | 12:45 |

※ハーフマラソン表彰・抽選会はゴール地点の西目屋会場で行います。

※フルマラソン第1部抽選会でNAHAマラソン抽選会を行います。

※追手門会場からスタート地点までは徒歩でおよそ3分かかります。

※スタート時間を確認し、スタート地点へ10分前に到着し役員の指示に従ってください。

スタートに遅れた場合は失格といたします。

臨時駐車場(弘前市和田町地内及び弘前市樋ノ口町地内)

大会当日、岩木川河川敷へ無料駐車場を用意しています。(駐車台数 1,000 台まで)

台数に限りがありますので、満車になり次第各自でご対応願います。また、悪天候によっては、使用できなくなる場合があります。

尚、交通事情によるスタート時間への遅れに対し、主催者は一切の責任を負いません。

駐車場内では、係員の誘導に従ってください。

無料シャトルバスを運行しておりますので、バスに乗り会場付近へお越し下さい。(会場まで約 15~20 分)
会場及びコース周辺地域への路上駐車はご遠慮ください。

当日かなりの混雑が予想されますので、お早めに会場へ到着するようにお越しください。

《 臨時駐車場 ↔ 会場(市民会館駐車場) 無料シャトルバス 》

| 臨時駐車場 → 会場(市民会館駐車場) | | 会場(市民会館駐車場) → 臨時駐車場 | |
|---------------------|--|---------------------|--|
| 6:30 | | 11:00 | |
| 7:00 | | 11:30 | |
| 7:30 | | 12:00 | |
| 8:00 | | 12:30 | |
| 8:30 | | 13:00 | |
| 9:00 | | 13:30 | |
| 9:30 | | 14:00 | |

弘前駅からバス利用の方(弘前駅から会場まで約 20 分の所要時間です)

《 弘前駅 ↔ 会場(市民会館駐車場) 》

| 弘前駅 → 会場(市民会館駐車場) | |
|-------------------|--|
| 6:30 | <p>大会当日のみ無料シャトルバスを弘前駅 1 番乗り場から運行します。</p> |
| 7:15 | |
| 8:00 | |
| 8:45 | |

| 会場(市民会館駐車場) → 弘前駅 | | |
|-------------------|-------|--|
| 11:00 | 15:00 | |
| 12:00 | 16:00 | |
| 13:00 | | |
| 14:00 | | |

前夜祭参加者（10月5日（土）17時～ 笹森記念体育館）

お申し込みいただいた方には入場券を同封していますので、当日会場までお持ちください。

10月5日（土）16時より開場となります。尚、当日の申込受付は致しません。

前夜祭の駐車場は観光館地下駐車場をご利用できます。（有料）

参加賞の引換

◆受付時間 7時～15時

◆受付場所 追手門会場ステージ裏（バスプール）

大会当日、参加賞の引換をおこないます。同封のナンバーカードの切り取り部分が引き換えとなりますので必ずご持参ください。また、フル・ハーフ参加者にはナンバーカードに参加賞を記載しています。

諸事情により、大会に参加できない方は10月9日（水）～10月31日（木）まで事務局へ取りに来た方のみ参加賞をお渡しします。その際にナンバーカードをご持参ください。

手荷物預かり

◆受付時間 7時～10時

◆受付場所 男子…笹森記念体育館1階 女子…笹森記念体育館2階

◆預かり時間 7時～15時30分

荷物を預ける際は、同封の荷札を必ずつけてお預けください。（貴重品はお預かりできません）

また、一度お預かりした荷物は、ゴール後の引き渡しまで出し入れできませんのでご注意ください。

受取の際は自分のナンバーカードを係員に提示してください。

抽選会

3km・5km・10kmに参加の方は、大会当日の朝7時から抽選箱（ステージ上）を準備しますのでナンバーカードの切り取り部分を各自で抽選箱へ入れてください。

フルマラソン参加の方は、ゴール後にナンバーカードの切り取り部分を各自で抽選箱に入れてください。

当選された方は、ナンバーカードか完走証の提示をお願いします。

当選されても、現場にいない場合無効とさせていただきます。

閉門時間（フルマラソン 21km付近 12時・41km付近 14時45分）

フルマラソンには2カ所の閉門を設置しています。また、その他の種目の方もフルマラソン41km付近で14時45分の閉門を設置しています。閉門時間に間に合わなかった選手は速やかに競技を中止し、RSタグを取り外し、役員の指示に従ってください。選手搬送車等で会場へお連れします。尚、完走証等の発行は致しません。

ペースランナー

大会当日、フルマラソンにペースランナーを15名用意します。

3時間30分、4時間、4時間30分、5時間、5時間30分は各2～3名設定いたしますので、時間内の完走を目指し、ぜひご利用ください。

R S タグによる記録計測

- ①本大会は記録を「R S タグ」で計測しますので、必ずシューズのヒモに付けてください。R S タグのつけ間違えは失格となりますので、十分ご注意ください。
- ②R S タグはフィニッシュゲート通過後に回収します。
- ③出場されない方は同封のR S タグ返却用封筒にてご返却ください。なお、紛失や未返却の場合は実費を頂くこととなりますのでご注意ください。

温泉入浴

追手門会場ステージ裏のバスプールから無料シャトルバスを運行しています。

《 温泉ゆき 》

| バスプール(観光館駐車場) → 桜温泉 | 桜温泉 → バスプール(観光館駐車場) |
|---------------------|---------------------|
| 11:30 | 12:00 |
| 12:00 | 12:30 |
| 12:30 | 13:00 |
| 13:00 | 13:30 |
| 13:30 | 14:00 |
| 14:00 | 14:30 |
| 14:30 | 15:00 |
| | 15:30 |

フルマラソン参加者の方は桜温泉にて無料（当日のみ）で入浴できます。その際は、桜温泉受付にてナンバーカードの番号を記入して下さい。それ以外の方は桜温泉にて200円（小学生以下は100円）で入浴できます。

Web 完走証ダウンロード

第17回弘前・白神アップルマラソンでは、レース終了後の大会当日にゼッケン記載のQRコードを読み取り、ナンバーカードを入力することで、完走証を作成・ダウンロードできます。

今までのように当日完走証の発行窓口に並ぶ必要もなく、フィニッシュから数分後にスマホやPCから完走証を発行いただけるサービスを提供します。新たな完走証サービスを是非ご利用ください。

※完走されていない方は作成できません。

※ Web 発行ができない方は、大会当日、追手門会場内本部テントにて完走証の発行申込を受付いたします。

10月10日（木）以降、弘前市内在住の方は大会事務局（克雪トレーニングセンター）にてお渡しいたします。また、弘前市以外の方は郵送いたしますのでご協力をお願いいたします。

※ 成績記録集は、大会当日、追手門会場内本部テントにて500円（送料込）で販売いたします。

発送は10月中旬を予定しています。