Pace Runner ペースランナー

フルマラソン、ハーフマラソンの目標タイムをサポートし、一緒にゴールを目指すペースランナー16名を配置します。ペースランナーの皆様と目標を紹介します。

3時間30分ペースランナー

高　橋　　賢（45歳）

アトミクラブ

2時間57分23秒
（2018サンスポ
古河はなももマラソン）

ペースセッター初挑戦です。自分のレースと同じくらい真剣に取り組みたいと思っております。皆様、よろしくお願い致します。

3時間30分ペースランナー

高 木 更 宗（37歳）

ハニーグッド

2時間53分
（2016年大阪マラソン）

最後に笑ってゴール出来るよう、一緒に頑張りましょう！

3時間30分ペースランナー

蒔 苗 伸 郎（47歳）

弘前公園ＲＣ

3時間7分58秒
(2017北海道マラソン)

アップルマラソンは私にとってマラソンの原点。御恩返しの意味も込めて、大会当日は皆さんが笑顔でゴールできるよう、楽しくマジメに精一杯サポートさせて頂きます！

4時間ペースランナー

浜島　真二郎（30歳）

弘前公園ＲＣ

3時間23分38秒
(2018世界遺産姫路城マラソン)

こんにちは。弘前公園RC出身で、現在は関西に在住し、数々のレースに出場しております。第二の故郷、大好きな弘前でペースセッターを務めることができ、大変光栄です。皆さんの目標達成のために全力でサポートして行きます。一緒に頑張りましょう！Never Stop Running

4時間ペースランナー

杉　下　　智（45歳）

ハニーグッド

3時間24分24秒
（2018板橋ＣＩＴＹマラソン）

アップルマラソン大会は、弘前市の一つの祭りだと思っているので、少しでも皆さんが、楽しく走ってくれることに、協力出来ると、嬉しいです！

4時間ペースランナー

橋 本 裕 美（35歳）

ハニーグッド

3時間29分24秒
(2016洞爺湖マラソン)

ラン歴はまだ浅いですが、皆様のサブフォー達成の為に精一杯サポート致します。
走りきったあとのビールほど美味しいものはありません！
是非一緒に味わいましょう！

4時間30分ペースランナー

佐 藤 和 哉（49歳）

弘前公園ＲＣ

2時間58分23秒
（2015別府大分毎日マラソン）

当日は出来る限りスタートからゴールまでキロ6分25秒で走りたいと思います。私達を目印に是非皆さんそれぞれの目標達成に挑んでみて下さい！

4時間30分ペースランナー

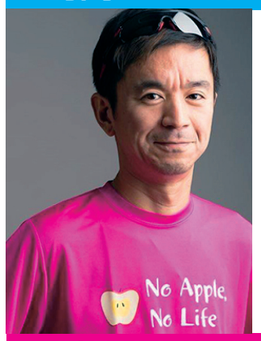
坂 田 親 史（54歳）

弘前公園ＲＣ

3時間30分50秒
(2017東京マラソン)

初めてのペーサーで少々緊張しておりますが皆さんの4時間30分ギリをお手伝いしたいと思います。体はデカイのでいい目印になればと思います。
（184㎝・85Kg）

5時間ペースランナー



冨 田 高 重（49歳）

弘前公園ＲＣ

3時間6分47秒
（2017別府大分毎日マラソン）

今まで3時間半、4時間、4時間半のペースセッターを担当してきました。今回は5時間のペースセッターを担当させていただきます。皆様のお役にたてるよう、精一杯頑張ります。

5時間ペースランナー

日 村 公 保（52歳）

弘前公園ＲＣ

3時間20分
(2011年アップルマラソン)

5時間のペーサーを担当致します。我々ペーサーを活用して、それぞれの目標を達成しましょう。秋の津軽路を楽しんでください。

5時間30分ペースランナー

田　原　　悌（52歳）

弘前公園ＲＣ

3時間55分
(アップルマラソン)

とにかく時間内に完走したい方のためにアシストします。道中エアーサロンパスやアイシングスプレー等持参して走りますのでなんなりと申しつけてください！

5時間30分ペースランナー

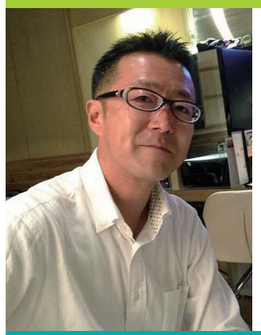
鹿　内　　葵（40歳）

スポネット弘前

５時間20分
(2014アップルマラソン)

昨年に引き続き、最後尾のペースセッターをやらさせていただきます。フル初挑戦、完走できるか心配な方は、一緒に走りましょう！サポートいたします！

ハーフ2時間ペースランナー



菊 池 孝 顕（49歳）

弘前公園ＲＣ

1時間50分
(2017アップルマラソンハーフ)

楽しく走って２時間切りを目指しましょう！

ハーフ2時間ペースランナー

中 井 浩 二（51歳）

弘前公園ＲＣ

3時間33分
(2015アップルマラソン)

ハーフにとって２時間切りは一つの目標です。
皆さんが達成できるようにサポートしていきたいと思います。

ハーフ2時間30分ペースランナー

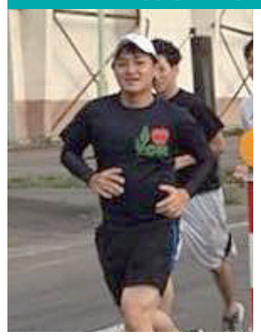
伏 見 秀 人（65歳）

弘前公園ＲＣ

4時間13分28秒
(2009アップルマラソン)

マラソンは、とにかく完走することです。
完走すると周りから一目置かれ、なにより自信がつきます。
秋の津軽路を楽しみながら、ゴールを目指しましょう。
最後尾から、みなさんをサポートします。

ハーフ2時間30分ペースランナー



齋 藤 達 矢（24歳）

弘前公園ＲＣ

1時間53分29秒
(2018メロスマラソン)

ランを始めて1年が経ち、ようやくハーフマラソンを完走出来るようになりました。
完走した時の喜びはとても大きいものでした。
弘前の地で喜びを体感してもらえるよう、精一杯サポートしたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。