

Pace Runner ペースランナー

3時間30分ペースランナー



高橋 賢 (46歳)
 アトミクラブ
 2時間57分23秒
 (2018サンスポ
 古河はなももマラソン)

ペースランナー初挑戦です。自分のレースと同じくらい真剣に取り組みたいと思っています。皆様、よろしくお願ひ致します。

3時間30分ペースランナー



三谷 享 (45歳)
 日本原燃陸上部
 弘前公園 R C
 2時間40分45秒
 (2016おかやまマラソン)

2年前に引き続き、3時間30分のペースランナーを務めます。皆さんのサブ3.5達成を後押しして、大会を盛り上げていきたいと思ひます！

3時間30分ペースランナー



佐藤 和哉 (50歳)
 弘前公園 R C
 2時間55分53秒
 (2019延岡西日本マラソン)

当日はスタートからフィニッシュまで出来る限りキロ5分弱で走りたいと思ひます。私達を自安に是非皆さんそれぞれの目標に挑んでみて下さい！

4時間ペースランナー



富田 高重 (50歳)
 弘前公園 R C
 3時間6分47秒
 (2017別府大分毎日マラソン)

アップルマラソンのペースランナーを毎回担当させていただきます。今回は4時間を担当させていただきます。道中エアサロンプスやアイシングスプレー等持参して走りますのでなんなりと申しつけてください！

4時間ペースランナー



杉下 智 (46歳)
 ハニーブッド
 3時間15分1秒
 (2019勝田全国マラソン)

アップルマラソン大会は、弘前市の一つの祭りだと思ひているので、少しでも皆さんが、楽しく走ってくれることに、協力出来ること、嬉しいですよ！

4時間ペースランナー



蒔苗 伸郎 (48歳)
 弘前公園 R C
 3時間7分58秒
 (2017北海道マラソン)

アップルマラソンは私にとってマラソンの原点。御恩返しの意味も込めて、大会当日は皆さんが笑顔でゴールできるように、楽しくマジメに精一杯サポートさせていただきます！

4時間30分ペースランナー



栗津 俊一 (44歳)
 日本原燃陸上部
 弘前公園 R C

11時間 (2014年・秋田内陸リゾートカップ100キロチャレンジマラソン)

お腹が空く前に、前半のエイドでしっかり補給して完走を目指しましょう。

4時間30分ペースランナー



坂田 親史 (55歳)
 弘前公園 R C
 3時間30分50秒
 (2017東京マラソン)

皆さんの4時間30分ギリをお手伝いしたいと思ひます。体はデカイのでいい目印になればと思ひます。(184cm・85Kg)

フルマラソン、ハーフマラソンの目標タイムをサポートし、一緒にゴールを目指すペースランナー16名を配置します。ペースランナーの皆様と目標を紹介します。

5時間ペースランナー



バードセル久美子 (42歳)
 弘前公園 R C
 3時間43分
 (2014神戸マラソン)

毎年楽しみにしているアップルマラソンに、ペースランナーという役目でお手伝いできることを嬉しく思っています。秋の景色を楽しみながら完走目指して頑張ります！

5時間ペースランナー



日村 公保 (53歳)
 弘前公園 R C
 3時間20分
 (2011年アップルマラソン)

5時間のペースランナーを担当致します。我々ペースランナーを活用して、それぞれの目標を達成しましょう。秋の津軽路を楽しんでください。

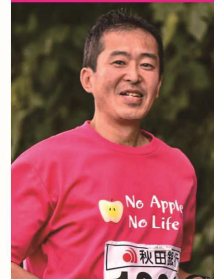
5時間30分ペースランナー



田原 悌 (53歳)
 弘前公園 R C
 3時間55分
 (アップルマラソン)

とにかく時間内に完走したい方のためにアシストします。道中エアサロンプスやアイシングスプレー等持参して走りますのでなんなりと申しつけてください！

5時間30分ペースランナー



川嶋 景介 (57歳)
 弘前公園 R C
 11時間40分
 (2017いわて銀河100キロマラソン)
 2019.7.15みちのく津軽ジャニーラン263キロ50時間45分完走

最終ライン。1人でも多くのランナーが完走できるように全力でサポートしたいと思います。

ハーフ2時間ペースランナー



菊池 孝顕 (50歳)
 弘前公園 R C
 1時間50分
 (2017アップルマラソンハーフ)

楽しく走って2時間切りを目指しましょう！

ハーフ2時間ペースランナー



中井 浩二 (51歳)
 弘前公園 R C
 3時間33分
 (2015アップルマラソン)

ハーフにとって2時間切りは一つの目標です。皆さんが達成できるようにサポートしていきたいと思ひます。

ハーフ3時間ペースランナー



小山内 千賀子 (49歳)
 弘前公園 R C
 5時間18分49秒
 (2016アップルマラソン)

心身の健康のため、美しいフォームで楽しく走れることをモットーにしているファンランナーです。最後尾からサポートさせていただきますのでよろしくお願ひ致します。

ハーフ3時間ペースランナー



菊池 英純 (43歳)
 弘前公園 R C
 2時間53分19秒
 (2018福知山マラソン)

アップルマラソンに参加される皆さんが笑顔でゴールできるように、明るく楽しく元気よく、後ろから優しくお手伝いさせていただきます。