

コース図



第20回弘前・白神アップルマラソン 新型コロナウイルス感染対策ガイドライン

本ガイドラインは、第20回弘前・白神アップルマラソンの参加者や大会に携わる関係者・市民の安全を確保するために（公財）日本陸上競技連盟の「ロードレース再開についてのガイダンス」の基準等をもとに作成したものです。参加者は、以下の事項をご了承し、遵守することを同意いただいたうえで、アップルマラソンにお申込みください。

【感染症対策のための遵守事項】

- 以下の場合は、参加を辞退してください。
 - 大会当日に発熱（37.5度以上）した場合や、大会当日および大会前1週間以内に体調管理チェックシートの項目に当てはまる症状がある場合
 - 大会前2週間以内に、新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある場合
 - 大会前2週間以内に、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 大会前2週間以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- 大会終了後2週間以内に、新型コロナウイルス感染症への感染が発覚した場合は、主催者に報告し、自治体や保健所等の調査に協力してください。
- 大会終了後に新型コロナウイルス感染症を発症した参加者が発見された場合には、その感染経路の特定に協力していただく場合があります。

【大会の中止決定基準】

今後、新型コロナウイルス感染症が急速に拡大し、以下の大会中止決定基準に該当する状況になった場合は、その時点で大会の開催中止を決定する場合があります。

- 緊急事態宣言が発令されている場合
- 開催地の自治体から往來自粛や不要不急の外出が要請されている場合
- 開催地の自治体からイベント開催の自粛が指示されている場合
- 緊急時における新型コロナウイルス感染症患者受け入れ医療機関が確保できない場合
- 感染状況や感染拡大リスク等踏まえ、安全な開催が困難であると組織委員会が判断した場合
- 競技運営に関わる者に新型コロナウイルス感染症患者が発生し、競技運営に支障をきたすと実行委員会が判断した場合

【大会中止決定時の参加料の取扱い】

エントリー開始後に中止を決定した場合には、参加料の返金はいたしません。

※新型コロナウイルス感染対策ガイドラインはホームページに詳細を記載しておりますので、そちらもご確認ください

宿泊の申込み

- ◆宿泊ご希望の方は右記QRコードにある申込みフォームよりお申込みください。
- ◆宿泊に関するお問い合わせは下記の【弘前市旅館ホテル組合】までご連絡をお願いいたします。

弘前市旅館ホテル組合 <http://www.hiroyado.com> TEL 0172-34-2657 FAX 0172-34-2714



申込みフォーム
QRコード

第20回 弘前・白神

アップルマラソン 2022

10.2 sun 雨天決行

参加者募集

種目

フルマラソン

定員1,500人
18歳以上(高校生不可)

10 km

定員1,200人
高校生以上

3 km

定員500人 高校生以上
定員200人 中学生
定員300人 小学生

専用
サイト

RUNNET
にてエントリー!

7.1金▶7.31日

※定員になり次第終了

お問い合わせ

弘前・白神アップルマラソン実行委員会事務局

〒036-8101 青森県弘前市豊田2-3-1 克雪トレーニングセンター内

TEL&FAX 0172-88-8399 (土・日・祝日を除く)

HP <http://www.applemarathon.jp/>

主催／弘前市、西目屋村、弘前市教育委員会、(公財)弘前市スポーツ協会、
(株)東奥日報社、弘前・白神アップルマラソン組織委員会
主管／弘前・白神アップルマラソン実行委員会
協賛／(株)みちのく銀行、青森トヨペット(株)、みちのくリース(株)、弘前弘前中央青果(株)
(株)津軽りんご市場、東奥信用金庫、弘前商工会議所、つがる弘前農業協同組合
東弘電機(株)、日本原燃(株)、(有)弘西運輸、他協力企業

みんなで行こう明日に向かって



弘前市旅館ホテル組合
いいね!



開催要項

日 程

開催日／ 令和 4 年 10 月 2 日(日) 雨天決行
会 場／青森県弘前市下白銀町 観光館追手門広場

スタート時刻

フルマラソン	≫≫≫≫≫≫≫	9:00
3 km(中学生)	≫≫≫≫≫≫≫	9:15
3 km(小学生・高校生以上)	≫≫≫≫≫≫≫	9:25
10 km	≫≫≫≫≫≫≫	10:00

競技規則

2022年度日本陸上競技連盟規則及び本大会規定によります。

表 彰

各種目区分 1 位～ 6 位まで賞状・副賞（3kmは3位まで賞状・副賞、4位から6位までは賞状）

完走証はWeb発行！スマホで完結！

完走証受け取りまでの行列がなくなります。フィニッシュ後はRSタグを返して、自宅に帰ってからのんびり完走証が確認できます。

各種目 区分・参加対象

種目 番号	区 分	定 員	料 金
フル	1 男子18歳～39歳	1,500人	5,500円
	2 男子40歳～59歳		
	3 男子60歳～69歳		
	4 男子70歳以上		
	5 女子18歳～39歳		
	6 女子40歳～59歳		
	7 女子60歳～69歳		
	8 女子70歳以上		
10 km	9 男子高校生～39歳	1,200人	3,500円
	10 男子40歳～59歳		
	11 男子60歳～69歳		
	12 男子70歳以上		
	13 女子高校生～39歳		
	14 女子40歳～59歳		
	15 女子60歳～69歳		
	16 女子70歳以上		
3 km	17 男子 中 学 生	200人	1,000円
	18 女子 中 学 生	300人	
	19 男子 小 学 生		
	20 女子 小 学 生		
	21 男女高校生以上	500人	2,000円

コース

追手門広場 GOAL 弘前消防本部南側 START

▲ ▼

城西大橋

▲ ▼

茜 橋

▲ ▼

五 代

▲ ▼

兼 平

▲ ▼

如 来 瀬

▲ ▼

西目屋村

フル TURN POINT

フル
制限時間

6 時間以内
※ 2ヶ所の関門を設置

関門場所
所要時間

21km付近
3時間00分(12:00)
41km付近
5時間45分(14:45)

参 加 賞

フルマラソンの方は選択制で、オリジナルバスタオルか地場産米 2kgになります。（申込み後の変更はできません）未選択の場合はオリジナルバスタオルといたします。10 kmはオリジナルフェイスタオル、3 kmはオリジナルハンドタオルとなります。

参 加 資 格

- 1 日本居住者に限ります。
- 2 健康に自信があり、所定の距離を制限時間内に完走できる方。
- 3 フルマラソンは 6 時間以内に完走できる方に限ります。
制限時間内に各関門を通過できない選手または、関門以外で著しく競技に遅れた選手は速やかに競技を中止し係員の指示に従って収容車に乗車してください。
- 4 10 km、3 kmの関門はありませんが、フルマラソンの制限時間内までにゴールができる方に限ります。
- 5 視覚障害者等の伴走者は参加料免除となります。ただし、傷害保険料として 200 円をお支払いください。なお、一緒に走る方の参加料と一緒にご入金ください。
- 6 小学生未満の方、車椅子の使用やペット同伴での参加はできません。

記 録 計 測

- 1 全種目 RS タグを使用します。必ずナンバーカードと同封されているタグはシューズの紐に装着して出走してください。
- 2 タグはゴール後、必ず回収所で返却してください。タグの返却がない場合は、実費を請求させていただきます。
- 3 不参加者・途中棄権者はタグを 10 月 31 日(月)までに返送用封筒にてご投函いただくか、アップルマラソン事務局までお持ちください。

有料シャトルバス

大会当日、駐車場から会場（市民会館）まで有料シャトルバスを用意しております。ご利用の際は、参加料と一緒に 500 円（税込）をご入金ください。 ※往復の場合でも片道の場合でも料金は500円となります

【河川敷駐車場 ↔ 会場(市民会館)】

〈駐車場 発〉	〈会場 発〉		
6:30	10:00	12:30	15:00
7:00	10:30	13:00	15:30
7:30	11:00	13:30	16:00
8:00	11:30	14:00	
8:30	12:00	14:30	
9:00			

【弘前駅 1 番乗り場 ↔ 会場(市民会館)】

〈弘前駅 発〉	〈会場 発〉	
6:30	10:00	14:00
7:15	11:00	15:00
8:00	12:00	16:00
8:45	13:00	

【重要】参加申込をされた方へ

「ナンバーカードセット」を 9 月 28 日(水)までにお手元に届くよう発送いたします。
諸事情により届かない場合は、大会当日にトラブルコーナーにて、発行対応いたします。

注 意 事 項

- 1 「ナンバーカードセット（ナンバーカード・RS タグ・プログラム他）」を事前（9 月下旬）にお送りいたします。当日はナンバーカードと RS タグを忘れずにお持ちください。なお、紛失等の再発行には 2,000 円の別途料金が掛かります。
- 2 参加賞は当日会場でお渡しします。当日参加できなかった方は、送付した「ナンバーカード」と「RS タグ」を持参して 10 月 31 日(月)までの平日 9 時～17 時の時間帯でアップルマラソン事務局までおいでください。また、郵送をご希望の方には、着払いにて送付いたしますので、アップルマラソン事務局までお問い合わせください。
- 3 完走者全員の記録集を当日本部にて販売申込み受付いたします。
- 4 大会当日は、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いいたします。
- 5 大会事務局で無料駐車場をご用意していますが、台数に限りがございます。公共交通機関等の利用にご協力ください。ただし、公共交通機関及び道路事情による遅刻について、主催者は一切の責任を負いません。
- 6 各種目ともスタート 10 分前までスタート地点にお集まりください。（走行時以外はマスクを着用し、走行中は携帯してください）
- 7 個人用テントは設置できませんのでご了承ください。
- 8 更衣室及び荷物預かり所を設けますが、混雑を避けるためできるだけレースに参加できる服装でおいでください。また、貴重品は預かりできません。各自での管理をお願いいたします。
- 9 申込みの際は、予想タイム又は過去 5 年以内の実績記録の記入をお願いいたします。（全種目）
- 10 フル折り返し付近に計測マットを設置しています。通過していない方は表彰の対象にはなりませんのでご了承ください。

申 込 規 約

申込みされますと下記の申込規約の他、競技規則に同意したものとします。

- 1 申込み後の種目変更、参加賞の変更、キャンセル、名義変更はできません。
- 2 年齢、性別の偽造申告、申込み者以外の出場はできません。虚偽の場合は出場・表彰の取り消しとします。
- 3 上記 1・2 または過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 4 地震・風水害等による中止の場合やエントリー開始後に中止した場合の参加料返金はいたしません。
- 5 主催者は、安全管理・大会運営上、競技を中止させる場合があります。
- 6 主催者は、大会中の傷病や紛失、その他の事故に対し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 7 事故・傷病は主催者が加入した保険の範囲内で対処します。ただし、新型コロナウイルス感染症については、大会で罹患したことの特定ができないため、保険対象外となります。なお、当日は、健康保険証（コピー可）を持参してください。
- 8 出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 9 参加者の個人情報、主催者からの資料送付、情報提供だけに利用します。
- 10 関門不通過者及び途中棄権・ドクターストップの選手には、記録掲載紙等は発行いたしません。
- 11 UAV（ドローン等）撮影は禁止します。
- 12 大会中止等の際はメールでのご連絡を予定しております。申込みの際にメールアドレスのご記入（任意）をお願いいたします。

申 込 方 法

インターネットサイト【RUNNET : <https://runnet.jp/>】 からからお申込みください。

受付期間 7.1 金 ▶ 7.31 日 ※定員になり次第終了

※RUNNETへの会員登録（無料）が必要です

※参加料の入金時に別途手数料がかかります【4,000円まで220円、4,001円から5.5%（税込）】