

# 第22回大会オリジナル記念Tシャツ販売!

大会記念Tシャツをご注文の際は、マラソン参加料と一緒に3,000円(税込)をご入金ください。またTシャツの引渡しは大会当日、本部テントにて引換券(事前発送)と交換でお渡しいたします。

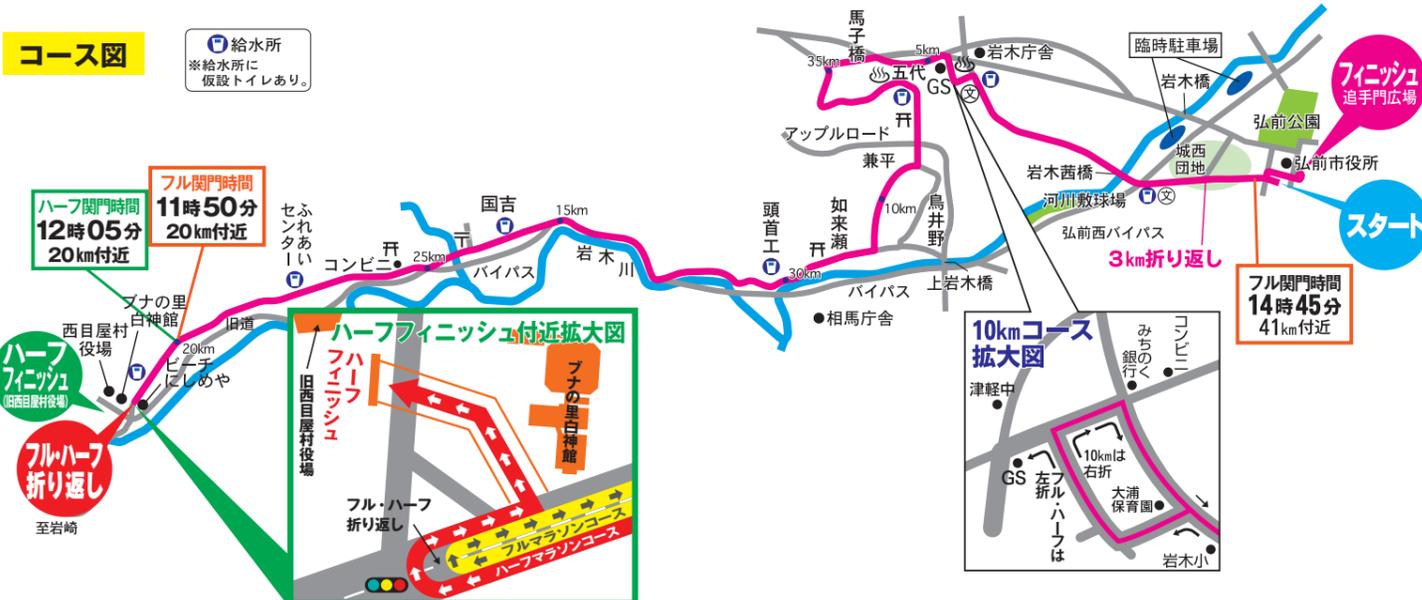
サイズ	身長	胸囲	ウエスト
150	145~155	58~65	73~80
S	162~168	71~77	85~91
M	167~173	75~81	89~95
L	172~178	79~85	93~99
XL	177~183	83~89	97~103
2XL	182~188	87~93	101~107
3XL	187~193	91~97	105~111

※女性はバスト(胸囲)との兼ね合いも考慮し、身長・ウエストなどから総合的にご勘案ください。  
※体型は個人差がございますので、あくまで目安(参考)にお願いいたします。



各色1枚  
**3,000円** (税込)  
※サイズ男女共通

## コース図



## 交通案内・有料シャトルバスについて

大会当日、臨時駐車場(河川敷)及び弘前駅から市民会館まで有料シャトルバスをご用意しております。ご利用の際は、参加料と一緒に500円(税込)をご入金ください。  
※往復の場合でも片道の場合でも料金は500円となります

### 〈河川敷駐車場 ↔ 市民会館〉 【所要時間：約30分】

〈駐車場 発〉	〈市民会館 発〉
6:30	10:00
7:00	10:30
7:30	11:00
8:00	11:30
8:30	12:00
9:00	12:30
	13:00

### 〈弘前駅1番乗り場 ↔ 市民会館〉 【所要時間：約20分】

〈弘前駅 発〉	〈市民会館 発〉
6:30	10:00
7:15	11:00
8:00	12:00
8:45	13:00

### 弘前への交通案内

- ◇青森空港からバスをご利用  
⇒弘前までの所要時間【約55分】
- ◇青森駅から電車をご利用  
⇒弘前駅までの所要時間【約40分】
- ◇新青森駅から電車をご利用  
⇒弘前駅までの所要時間【約30分】
- ◇大鱧・弘前IC〈東北自動車道〉から  
⇒弘前駅までの所要時間【車で約20分】

### 追手門会場への交通案内

- ◇弘前駅から車での移動  
⇒追手門会場までの所要時間【約15分】
- ◇弘前駅から徒歩での移動  
⇒追手門会場まで(約2km)の所要時間【約30分】
- ◇河川敷駐車場(富士見橋駐車場)から徒歩での移動  
⇒追手門会場まで(約2.1km)の所要時間【約30分】
- ◇河川敷駐車場(岩木橋駐車場)から徒歩での移動  
⇒追手門会場まで(約1.7km)の所要時間【約25分】



りんごの里から世界遺産・白神山地ブナの里へ

## 第22回 弘前・白神

# アップルマラソン

2024  
**10.6日** 雨天決行  
会場: 観光館追手門広場

- 特典1 NAHAマラソンご招待!  
フル完走者(5時間以内)から抽選で2名様
- 特典2 済州みかん国際マラソン大会(韓国)ご招待!  
フル・ハーフの成績優秀者(青森県在住)から2名様を選考して派遣
- 特典3 あおもり桜マラソン参加券贈呈!  
フル・ハーフ・10kmの完走者から抽選で各種目2名様に参加券贈呈

「加代子スマイル」で皆さんを応援しながら、一緒に走ります。みんなで「福士加代子さん」と楽しくアップルマラソンを走りましょう。

特別ゲスト  
**福士 加代子**  
福士加代子さんによる  
**ランニングクリニック 開催!**  
10.5日(土) 【会場】弘前克雪トレーニングセンター  
お問い合わせは「事務局」まで



# 参加者募集!

インターネットサイト  
**RUNET** から申し込み!  
<https://runnet.jp/>  
※RUNNETへの会員登録(無料)が必要です。

フルマラソン	ハーフマラソン	10km	3km
定員1,850人	定員1,300人	定員1,200人	定員350人
18歳以上(高校生不可)	18歳以上(高校生不可)	高校生以上	小学生・中学生

**2024.6.1(土) ▶ 7.31(水)**  
※定員になり次第終了



<http://www.applemarathon.jp/> TEL&FAX 0172-88-8399 (土日祝日を除く)

主催/弘前市、西目屋村、(公財)弘前市スポーツ協会、弘前市教育委員会、(株)東奥日報社、弘前・白神アップルマラソン組織委員会 主管/弘前・白神アップルマラソン実行委員会  
後援/青森県、青森県教育委員会、(公財)青森県スポーツ協会、弘前商工会議所、(一財)青森陸上競技協会、弘前市陸上競技協会、(公社)弘前市物産協会、(公社)弘前観光コンベンション協会、NHK青森放送局、青森放送(株)、(株)青森テレビ、青森朝日放送(株)、(株)エフエム青森、FMアップルウェーブ協賛/(株)みちのく銀行、青森トヨペット(株)、東奥信用金庫、住友生命保険相互会社、弘前商工会議所、つがる弘前農業協同組合、東弘電機(株)、日本原燃(株)、(有)弘西運輸、青森県民共済生活協同組合、(株)パルビューHR、他協力企業

【お問い合わせ】弘前・白神アップルマラソン実行委員会事務局 〒036-8101 青森県弘前市豊田2-3-1 克雪トレーニングセンター内





開催要項

日程

開催日／令和6年10月6日(日) 雨天決行
会場／青森県弘前市下白銀町 観光館追手門広場

スタート時刻

Table with 2 columns: Race Name and Start Time. Includes Full Marathon (9:00), Half Marathon (9:15), 3km (9:25), 3km (9:35), and 10km (10:00).

競技規則

2024年度日本陸上競技連盟規則及び本大会規定によります。

表彰

各種目区分 1位～6位まで賞状・副賞(3kmは3位まで賞状・副賞、4位～6位までは賞状のみ)

完走証はWeb発行! スマホで完結!

完走証受取りまでの行列がなくなります。フィニッシュ後はRSタグを返却して、自宅に帰ってからのんびり完走証を確認できます。

参加賞

- フルマラソン、ハーフマラソンの方は選択制で、オリジナルバスタオルか地場産米2kgになります。
●10kmはオリジナルフェイスタオル、3kmはオリジナルハンドタオルとなります。
●フルマラソンは桜温泉、ハーフマラソンはブナの里しらかみの湯にて無料入浴ができます。

特別賞等

- 1 フルマラソン5時間以内の完走者の中から抽選で2名をNAHAマラソン(令和6年12月開催)へご招待します。
2 フルマラソン、ハーフマラソン成績優秀者(青森県在住者)の中から2名を選考して済州みかん国際マラソン(韓国)へ派遣します。
3 フルマラソン、ハーフマラソン、10kmの完走者の中から抽選で各種目2名にあおもり桜マラソンの参加券を贈呈します。
4 フルマラソン、ハーフマラソン、10kmの男女総合優勝者には、弘前市長賞、西目屋村長賞を贈呈します。
5 全種目の参加申込者を対象にお楽しみ抽選会を実施します。
6 全種目の中から最も遠方より参加された男女別に遠来賞として副賞を贈呈します。
7 全種目の中から高齢で参加された男女別にシルバー賞として副賞を贈呈します。

参加資格

- 1 健康に自信があり、下記事項を順守できる方。
2 フルマラソンは6時間以内、ハーフマラソンは3時間以内に完走できる方に限ります。
3 10km、3kmの関門はありませんが、フルマラソン制限時間内までにフィニッシュができる方に限ります。
4 視覚障がい者等の伴走者は参加料免除となります。
5 小学生未満の方、車椅子の使用やペット同伴での参加はできません。

記録計測

- 1 全種目RSタグを使用します。必ずアスリートビブスと同封されるタグをシューズの紐に装着して出走してください。
2 タグはフィニッシュ後、回収所へ返却してください。
3 不参加者は10月31日(木)までに返信用封筒にてご投函いただくか、アップルマラソン事務局までお持ちください。

各種目 区分・参加対象

Table with 4 columns: Race Name, Division, Total Participants, and Fee. Includes Full Marathon (1,850 people, 7,000 yen), Half Marathon (1,300 people, 6,000 yen), 10km (1,200 people, 4,500 yen), 3km (300 people, 1,500 yen), and 42km (350 people, 2,500 yen).

コース



注意事項

※ハーフマラソンはワンウェイコース(旧西目屋村役場フィニッシュ)です。(詳細は裏面コース図をご覧ください)

- 1 フルマラソン、ハーフマラソンの20km付近の関門場所はJAつがる弘前目屋支店です。
2 ハーフマラソンはワンウェイコースのため、参加選手の手荷物は事務局がフィニッシュまで運搬いたします。
3 「アスリートビブスセット(アスリートビブス、RSタグ、荷札、プログラム他)」を事前(9月下旬)に送付いたします。
4 当日参加できなかった方は、送付した「アスリートビブス」と「RSタグ」を持参して10月31日(木)までアップルマラソン事務局へ取りに来た方のみ参加賞をお渡しします。
5 完走者全員の記録集を大会当日、本部テントにて販売受付します。
6 大会当日、臨時駐車場(河川敷)をご用意していますが、台数に限りがございます。
7 各種目ともスタート10分前までにスタート地点に集合してください。
8 更衣室及び荷物預かり所を設けますが、貴重品は各自の責任で保管してください。
9 個人用のテントの設置はできませんのでご了承ください。
10 申し込みの際は、予想タイム又は過去5年以内の実績記録(全種目)の記入をお願いします。
11 フルマラソン折返し後に中間計測マットを設置しています。通過していない選手は表彰の対象になりませんのでご了承ください。

重要 参加申込をされた方へ 「アスリートビブスセット」を9月下旬までにお手元に届くよう発送いたします。諸事情により届かない場合は、大会当日にトラブルコーナーにて、発行対応いたします。

申込規約

申込みされますと下記の申込規約の他、競技規則に同意したものとします。

- 1 申し込み後の種目変更、参加賞の変更、キャンセル、名義変更はできません。
2 年齢、性別の虚偽申告、申込者以外の出場はできません。
3 上記1・2または過剰入金、重複入金の返金はいたしません。
4 主催者による地震・風水害等による開催日当日の中止の場合や申し込み後に中止とした場合の参加料返金はいたしません。
5 参加者は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合の競技中止の指示や、交通事情により走行を一時止める場合そのほか主催者の安全管理・大会運営上の指示に従うこと。
6 大会開催中の事故・傷病は主催者が加入した保険の範囲内で対処します。
7 出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属すること。
8 参加者の個人情報は、主催者からの資料・賞品送付、情報提供だけに利用します。
9 会場、コース上においてドローンによる撮影等は禁止します。
10 大会中止等の際はメールでのご連絡を予定しております。申し込みの際にメールアドレス(任意)をお願いします。

申込方法

インターネットサイト【RUNNET: https://runnet.jp/】からからお申込みください。

受付期間 6.1(土) ▶ 7.31(水) ※定員になり次第終了

※RUNNETへの会員登録(無料)が必要です ※参加料の入金時に別途手数料がかかります【4,000円まで220円、4,001円から5.5%(税込)】

宿泊に関するお問い合わせは【弘前市旅館ホテル組合】までお願いします。

TEL: 0172-34-2657 FAX: 0172-34-2714